

2021/2022-es tanév ÉTLAP szeptember hóra

		35. hét
Szeptember 01.	Szerda	Csontleves eperlevéllel Milánói spagetti, Gyümölcs
Szeptember 02.	Csütörtök	Karalábé leves Leccsós pulykatokány, Bulgur, Túró rudi
Szeptember 03.	Péntek	Kertész leves Sokmagvas rántott harcsafilé, Jázmin rizs, Tartár mártás
		36. hét
Szeptember 06.	Hétfő	Vegyes gyümölcsleves Zöldséges rizses hús, Müzli szelet
Szeptember 07.	Kedd	Magyaros gombaleves Tejfölös burgonyafőzelék, fűszeres pulykacsikok, Tk. kenyér
Szeptember 08.	Szerda	Zöldséges tarhonyaleves Csőben sült húsos karfiol, Gyümölcs
Szeptember 09.	Csütörtök	Brokkoli krémleves Marhapörkölt, Sós burgonya, Csemege uborka
Szeptember 10.	Péntek	Tárkonyos csirkeragu levest Darás metélt, Barack lekvárral, Gyümölcs
		37. hét
Szeptember 13.	Hétfő	Daragaluska leves Paradicsomos káposzta főzelék, Sült debreceni, Tk. kenyér, Gyümölcs
Szeptember 14.	Kedd	Házias gombóc leves Pulyka gyros, Joghurtos öntet, Vegyes saláta, Pita
Szeptember 15.	Szerda	Marhagulyás csipetkével Reform piskóta kocka, Csokoládé öntet
Szeptember 16.	Csütörtök	Csontleves zöldséggel Harcsapaprikás, Szarvacska tészta, Gyümölcs
Szeptember 17.	Péntek	Tejfölös karfiolleves Rántott borda, Rizi-bizi, Uborka saláta
		38. hét
Szeptember 20.	Hétfő	Lencseleves füstölt hússal Túrókrémmel töltött nudli, Vaníliás öntet, Gyümölcs
Szeptember 21.	Kedd	Zellerkrémleves, Sajtos cruton Bakonyi pulykaragu, Bulgur, Túró rudi
Szeptember 22.	Szerda	Hamis gulyásleves Zöldborsó főzelék, Zabpelyhes vagdalt, Tk. kenyér, Müzli szelet
Szeptember 23.	Csütörtök	Ószibarack krémleves BBQ csirkecomb filé, Petrezselymes rizs, Káposzta saláta
Szeptember 24.	Péntek	Csontleves cérnametélttel Párolt csirkemell szelet, Meggy mártás, Fél adag burgonya
		39. hét
Szeptember 27.	Hétfő	Palócleves Diós/mákos tészta, Gyümölcs
Szeptember 28.	Kedd	Magyaros zöldborsó leves Sajtos-tejfölös csirkemell csikok, Karottás kusz-kusz
Szeptember 29.	Szerda	Reszelt tésztaleves Kelkáposzta főzelék, Fokhagymás pulykacsikok, Tk. kenyér, Gyümölcs
Szeptember 30.	Csütörtök	Paradicsomleves betűtésztával Vasi borda mexikói rizs körettel, Gyümölcs

*idény gyümölcs váltva (szőlő, szilva, őszibarack, alma, körte, banán, kivi, narancs, stb.)

Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ fenntartja magának!!

Budapest, 2021. augusztus 02.

jóváhagyta:

Simonné dr. Németh Katalin
GSZ igazgató

